

MY HEART MY HOME

Chorégraphes : Heather Barton & Alexis Strong

Count : 32 temps – 4 murs

Niveau : Novice facile

Musique : More Than A Feeling – Declan J Donovan

Compte Départ : 8 temps

Comptes	Description		Murs
Section 1	SYNCOPATED ROCKS, BACK SHUFFLE, BACK ROCK		
1-2&	PD en avant, ramener pdc sur PG, PD à côté du PG	Rock step syncopés	12h
3-4	PG en avant, ramener pdc sur PD	RL	
5&6	PG en arrière, PD à côté du PG, PG en arrière	Back shuffle	
7-8	PD en arrière, ramener pdc sur PG	Back Rock	
Section 2	CROSS, POINT, WEAVE, SIDE ROCK FLICK, SIDE SHUFFLE		
1-2	PD croisé devant PG, pointe PG à gauche	Cross point	12h
3&4	PG croisé derrière PD, PD à droite, PG croisé devant PD	Weave	
5-6	PD à droite, ramener pdc sur PG avec PD derrière jambe gauche	Side rock with flick	
7&8	PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite	Chassé R	
Section 3	CROSS, SIDE, ¼ SAILOR STEP CROSS ROCK, BALL CROSS, ¼ BACK		
1-2	PG croisé devant PD, PD à droite	Cross, side	12h
3&4	¼ t à gauche avec PG derrière PD, PD à droite, PG en avant	Sailor ¼ t L	9h
5-6	PD croisé devant PG, ramener pdc sur PG	Cross rock	
&7-8	PD à côté du PG, PG croisé devant PD, ¼ t à gauche avec PD en arrière	Ball cross ¼ t L	6h
Section 4	¼ SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SIDE DRAG, TOGETHER POP, WALK WALK		
1&2	¼ t à gauche avec PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche	¼ t chassé L	3h
3-4	PD croisé devant PG, ramener pdc sur PG	Cross rock	
5-6	Grand pas PD à droite en ramenant PG vers PD, PG à côté du PD en pliant le genou droit vers l'avant	Side drag, together pop R	
7-8	PD en avant, PG en avant	Walk walk	

Recommencez en gardant votre sourire

24 avril 2025

Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : christine.diorio@wanadoo.fr

My Heart My Home

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Low Improver

Choreographer: Heather Barton (SCO) & Alexis Strong (UK) - April 2025

Music: More Than A Feeling - Declan J Donovan



Intro: 8 Counts, Start at approx 4 secs

SEC 1 Syncopated Rocks, Back Shuffle, Back Rock

- 1-2& Rock right forward, recover weight on to left, step right beside left
- 3-4 Rock left forward, recover weight on to right
- 5&6 Step left back, step right beside left, step left back
- 7-8 Rock right back, recover weight on to left

SEC 2 Cross, Point, Weave, Side Rock Flick, Side Shuffle

- 1-2 Cross right over left, point left to left
- 3&4 Step left behind right, step right to right, cross left over right
- 5-6 Rock right to right, recover weight on to left flicking right behind left
- 7&8 Step right to right, step left beside right, step right to right

SEC 3 Cross, Side, ¼ Sailor Step Cross Rock, Ball Cross, ¼ Back

- 1-2 Cross left over right, step right to right
- 3&4 Turn ¼ left step left behind right, step right to right, step left forward (9:00)
- 5-6 Cross rock right over left, recover weight on to left
- &7-8 Step right beside left, cross left over right, turn ¼ left step right back (6:00)

SEC 4 ¼ Side Shuffle, Cross Rock, Side Drag, Together Pop, Walk, Walk

- 1&2 Turn ¼ left step left to left, step right beside left, step left to left (3:00)
- 3-4 Cross rock right over left, recover weight on to left
- 5-6 Step right to right dragging left towards right, step left beside right popping right knee forward
- 7-8 Step right forward, step left forward