

INSIDE OUT

Chorégraphe : Roy Hadisubroto

Type : Danse en Ligne, 32 Temps, 4 Murs,

Difficulté : Déb / Intermédiaire

Musique : *Inside Out* par Love And Theft, **140 Bpm**, (CD : Love And Theft)

Note Départ : 32 temps sur *Inside Out* par Love And Theft

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1 SAILOR STEP 2X, TOUCH, CROSS OVER 2X			
1&2	Croiser PD derrière PG (PdC sur l'Av), Pas PG à G, Pas PD légèrement en Av,	Sailor Step	Sur place
3&4	Croiser PG derrière PD (PdC sur l'Av), Pas PD à D, Pas PG légèrement en Av,	Sailor Step	
5-6	Toucher Pointe PD à D, Croiser PD devant PG,	Point Cross	Av
7-8	Toucher Pointe PG à G, Croiser PG devant PD,	Point Cross	
Section 2 ROCK STEP, SHUFFLE STEP ½ TURN			
1-2	Pas PD en Av, Revenir PdC sur PG en Ar,	Rock Step	Sur place
3&4	¼ t à D avec Pas PD à D, PG à côté PD, ¼ t à D avec Pas PD en Av,	Turn Shuffle	½ D (6h)
5-6	Pas PG en Av, Revenir PdC sur PD en Ar,	Rock Step	Sur place
7&8	¼ t à G avec Pas PG à G, PD à côté PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Turn Shuffle	½ G (12h)
Section 3 CHASSE, ROCK STEP, CHASSE, CROSS OVER, ¼ TURN LEFT FORWARD			
1&2	Pas PD à D, PG à côté PD, Pas PD à D,	Chassé Right	D
3-4	Croiser PG devant PD, Revenir PdC sur PD en Ar,	Cross Rock	Sur place
5&6	Pas PG à G, PD à côté PG, Pas PG à G,	Chassé Left	G
7-8	Croiser PD devant PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av,	Cross ¼ Left	¼ G (9h)
Section 4 TOUCH TOGETHER 2X, KICK TOGETHER 2X, KICK BALL STEP 2X			
1&2&	Toucher Pointe PD à D, PD à côté PG, Toucher Pointe PG à G, PG à côté PD,	Toe Switch	Sur place
3&4&	Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Lancer Pointe PG vers l'Av, PG à côté PD,	Kick Switch	
5&6	Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Pas PG en Av,	Kick Ball Step	Av
7&8	Lancer Pointe PD vers l'Av, PG à côté PD, Pas PG en Av,	Kick Ball Ster	

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous

Inside Out

Roy Hadisubroto

Type : 32 Count, 4 Wall, Counter Clockwise, Lilt (ECS)
Level : Classic Line Dance Novice A
Music : "Inside Out" by Love And Theft (BPM 140)

SAILOR STEP 2X, TOUCH, CROSS OVER 2X

1&2 RF Cross behind, LF Step L, RF Step R
3&4 LF Cross behind, RF Step R, LF Step L
5-6 RF Touch R, RF Cross over
7-8 LF Touch L, LF Cross over

ROCK STEP, SHUFFLE STEP ½ TURN, X2

9-10 RF Step forward, LF Recover weight
11&12 RF ¼ Turn R, step R (3.00), LF Step together, RF ¼ Turn R, step forward (6.00)
13-14 LF Step forward, RF Recover weight
15&16 LF ¼ Turn L, step L (3.00), RF Step together, LF ¼ Turn L, step forward (12.00)

CHASSE, ROCK STEP, CHASSE, CROSS OVER, ¼ TURN L, FORWARD

17&18 RF Step R, LF Step together, RF Step R
19-20 LF Step diagonally R forward, RF Recover weight
21&22 LF Step L, RF Step together, LF Step L
23-24 RF Cross over, LF ¼ Turn L, step forward (9.00)

TOUCH TOGETHER 2X, KICK TOGETHER 2X, KICK BALL STEP 2X

25&26& RF Touch R, RF Step together, LF Touch L, LF Step together
27&28& RF Kick forward, RF Step together, LF Kick forward, LF Step together
29&30 RF Kick forward, RF Step together on ball, LF Step forward
31&32 RF Kick forward, RF Step together on ball, LF Step forward