

IN MY HEART

Chorégraphe : Maggie Gallagher

Type : Danse en Ligne, 48 Temps, 2 Murs,

Difficulté : Intermédiaire

Musique : *Knee Deep In My Heart* par Shane Filan, 100 Bpm,

Note Départ : 8 temps sur *Knee Deep In My Heart* par Shane Filan

Comptes	Description	Suggestion Calling	Direction Sens
Section 1 POINT & POINT & CROSS BACK HEEL& CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL			
1&2&	Toucher Pointe PD croisée devant PG, Pas PD à D, Toucher Pointe PG croisée devant PD, Pas PG à G,	Point & Point &	Sur place
3&4	Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar, Toucher Talon PD en diagonale Av D,	Cross Back & Heel	
&5-6 &7&8	PD à côté PG, Croiser PG devant PD, Lancer Pointe PD vers l'Av, PD à côté PG, Croiser PG devant PD, Pas PD en Ar, Toucher Talon PG en diagonale Av G,	& Cross Kick & Cross Back & Heel	
Section 2 & CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE RIGHT, STEP TURN STEP, FULL TURN			
&1-2 3&4 5&6 7-8	PG à côté PD, Croiser PD devant PG, ¼ t à D avec Pas PG en Ar, ¼ t à D avec Pas PD à D, PG à côté PD, ¼ t à D avec Pas PD en Av, Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av, Pas PG en Av, ½ t à G avec Pas PD en Ar, ½ t à G avec Pas PG en Av,	& Cross ¼ Back Turn Shuffle Step Turn Step Full Turn	¼ D (3h) ½ D (9h) ½ D (3h) Av
Section 3 RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK RIGHT, CROSS BACK SIDE, FORWARD LEFT			
1&2 &3&4	Pas PD en Av, Croiser PG derrière PD, Pas PD en Av, Pas PG en Av, Croiser PD derrière PG, Pas PG en Av, Toucher Pointe PD à côté PG,	Step Lock Step Step Lock Step Touch	Av
&5-6 &7&8	Pas PD légèrement en Ar, Pas PG en diagonale Av D, Lancer Pointe PG vers l'Av, Croiser PD devant PG, Pas PG en Ar, Pas PD à D, Pas PG en Av,	& Step Kick Jazz Box	(4h30) Sur place
Section 4 STEP RIGHT, ½ PIVOT LEFT, 3/8 LEFT, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND CROSS, STEP LEFT, TOUCH			
1-2 3 4&5 &6& 7-8	Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av, 3/8 t à G avec Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Croiser PG devant PD, Pas PD à D, Croiser PG derrière PD, Pas PD à D, Grand Pas PG à G, Toucher Pointe PD à côté PG,	Step Turn Turn Side Right Weave & Side Touch	(10h30) 3/8 G (6h) D G
Section 5 ¼ RIGHT, STEP LEFT, ½ PIVOT RIGHT, ¼ RIGHT BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ LEFT, STEP RIGHT, ½ PIVOT LEFT, ¼ LEFT			
1-2 3&4 &5-6 7&8	¼ t à D avec Pas PD en Av, Pas PG en Av, ½ t à D avec PdC sur PD en Av, ¼ t à D avec PG à côté PD, Croiser PD devant PG, Pas PG à G, Croiser PD devant PG, ¼ t à G avec Pas PG en Av, Pas PD en Av, ½ t à G avec PdC sur PG en Av, ¼ t à G avec Pas PD à D,	¼ Walk Step Turn, ¼ Right Cross Shuffle ¼ Left Step Turn ¼ Left	¼ D (9h) ¾ D (6h) ¼ G (3h) ¾ G (6h)

Section 6	BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL &		
1-2	Croiser PG derrière PD, Pas PD à D,	Behind Side	D
3-4	Pas PG en Av, Croiser PD devant PG,	Step Cross	Sur place
5-6	Pas PG en Ar, Pas PD à D,	Back Side	
7&8&	Croiser PG devant PD, Pas PD légèrement en Ar, Toucher Talon PG en diagonale Av G, PG à côté PD,	Cross & Heel &	
Restart	Sur le 5^{ème} mur, à la section 5, après les comptes 3&4& (6h), reprendre la danse depuis le début		
Ending	Sur le 7^{ème} mur, à la fin de la section 2, faire ¼ t à G avec Pas PD à D, pour terminer à 12h		

Recommencer en gardant votre sourire

Si vous constatez une erreur de traduction, je vous remercie de le signaler à l'adresse mail ci-dessous



In My Heart

Count: 48 **Wall:** 2 **Level:** Intermediate
Choreographer: Maggie Gallagher (Nov 2013)
Music: Knee Deep in my Heart by Shane Filan

Intro: 8 counts start on vocals

S1: POINT & POINT & CROSS BACK HEEL & CROSS, KICK & CROSS BACK HEEL

1&2 Point right toe across left, Step right next to left, Point left toe across right
&3&4 Step left next to right, Cross right over left, Step back on left, Tap right heel forward on right diagonal
&5-6 Step right next to left, Cross left over right, Kick right forward on right diagonal
&7&8 Step right next to left, Cross left over right, Step back on right, Tap left heel forward on left diagonal

S2: & CROSS, ¼ BACK, ½ SHUFFLE R, STEP TURN STEP, FULL TURN

&1-2 Step left next to right, Cross right over left, ¼ right stepping back left
3&4 ¼ right stepping right to right side, Step left next to right, ¼ right stepping forward right [9:00]
5&6 Step forward left, ½ pivot right, Step forward left [3:00]
7-8 ½ left stepping back on right, ½ left stepping forward left

S3: RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP, TOUCH, BALL WALK, KICK R, CROSS BACK SIDE, FWD L

1&2 Step forward right, Lock left behind right, Step forward right [3:00]
&3&4 Step forward left, Lock right behind left, Step forward left, Touch right next to left
&5-6 Ball step right slightly back, Walk forward on left onto right diagonal [4:30], Kick right forward on right diagonal
&7&8 Cross right over left, Step back on left, Step right to right side, Step forward left [4:30]

S4: STEP R, ½ PIVOT L, 3/8 L, BEHIND SIDE CROSS & BEHIND SIDE, STEP L, TOUCH

1-2-3 Step forward on right, ½ pivot left [10:30], 3/8 left stepping right to right side [06:00]
4&5 Cross left behind right, Step right to right side, Cross left over right
&6& Step right to right side, Cross left behind right, Step right to right side
7-8 Take big step to left side, Touch right next to left [06:00]

S5: ¼ R, STEP L, ½ PIVOT R, ¼ R BALL CROSS, BALL CROSS, ¼ L, STEP R, ½ PIVOT L, ¼ L

1-2 ¼ right stepping forward right, Step forward left [9:00]
3&4 ½ pivot right, ¼ right stepping ball of left next to right, Cross right over left [6:00]
&5-6 Step left to left side,* Cross right over left, ¼ left stepping forward left [3:00]

*Restart here Wall 5

7&8 Step forward right, ½ pivot left, ¼ left stepping right to right side [6:00]

S6: BEHIND, SIDE, STEP, CROSS, BACK, SIDE, CROSS & HEEL &

1-2 Cross left behind right, Step right to right side

3-4 Step forward on left, Cross right over left

5-6 Step back on left, Step right to right side

7&8& Cross left over right, Step back on right, Tap left heel forward on left diagonal,
Step left next to right

RESTART: Wall 5 after counts 36&, Restart dance facing 6:00

ENDING: Wall 7, after 16 counts (full turn left) turn a ¼ left stepping right to right side to finish the dance facing front wall

Contact: www.maggielco.uk

