

# DANSE LA VIE

Chorégraphes : José Miguel Belloque Vane, Roy Verdonk

**Count :** 48 temps – 1 mur

**Niveau :** Phrasé Intermédiaire

**Musique :** C'est la Vie - Claude

**Compte Départ :** Commencez après l'intro sur la parole « La Vie »

**Séquences :** Intro, A, B, B, A, B, B, Tag, A

Comptes	Description	Description, sens	Murs
<b>Intro</b>	<p>« LaVie » PD à droite en ouvrant les 2 bras          « Sang To Me » ramener le pdc à gauche en croisant vos mains sur la poitrine          « Je Me Rappelle » Step turn, step turn          « J'étais petit » PD à côté du PG en baissant les mains sur les côtés          « O I Was » pause - « Just » PD en avant - « A Little » pause          « Boy » PG en avant          « But I Remember » PD à droite en levant la main D en diag.          « La Mélodie » faire un cercle avec la main droite dans le sens inverse des aiguilles d'une montre – répéter sur « La Mélodie »</p> <p><b>PART A</b></p>		
<b>Section 1</b>	<p><b>FULL DIAMOND, STEP HITCH, STEP, 1 ½ RUN AROUND</b></p> <p>PG croisé devant PD, PD à droite 1/8 t à gauche avec PG en arrière          PD en arrière, 1/8 t à gauche avec PG à gauche, 1/8 t à gauche avec PD en a avant          PG en avant, 1/8 t à gauche avec PD à droite, 1/8 t à gauche avec PG en arrière          PD en arrière, 1/8 t à gauche avec PG à gauche, 1/4 t à gauche avec PD en avant          PG en avant en montant sur la pointe des pieds en levant le genou droit, PD en avant          ¼ t à gauche avec PG en avant, ¼ t à gauche avec PD en avant, ¼ t à gauche avec PG en avant          ¼ t à gauche avec PD en avant, ¼ t à gauche avec PG en avant, ¼ t à gauche avec PD en avant</p>	<p>Full Diamond</p> <p>Step hitch</p> <p>1 ½ run around</p>	<p>10h30</p> <p>7h30</p> <p>4h30</p> <p>12h</p> <p>3h</p> <p>6h</p>
<b>Section 2</b>	<p><b>STEP SWEEP, ½ TWINKLE, 1/8 WALK, WALK, BACK HOOK, STEP ½ LIFT, BACK ½ LIFT, STEP LIFT</b></p> <p>PG en avant avec sweep du PD de l'arrière vers l'avant          PD croisé devant PG, ½ t à droite avec PG à gauche, ½ t à droite avec PD à droite          1/8 t à gauche avec PG en avant, PD en avant          PG en arrière avec PD croisé devant tibia G          PD en avant avec ½ t à droite et jambe G levée en arrière          PG en arrière avec ½ t à droite et jambe D levée en avant          PD en avant avec jambe G levée en arrière</p>	<p>Step sweep</p> <p>½ Twinkle</p> <p>1/8 walk L, R</p> <p>Step ½ lift</p> <p>Back ½ lift</p> <p>Step lift</p>	<p>12h</p> <p>1h30</p> <p>7h30</p> <p>1h30</p>

<b>PART B</b>			
<b>Section 1</b>	<b>CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, ¼ RECOVER</b>		
1-2	PG croisé devant PD, ramener pdc sur PD	Cross rock	1h30
3&4	1/8 t à gauche avec PG à gauche, PD à côté du PG, PG à gauche	Chassé L	12h
5-6	1/8 t à gauche avec PD croisé devant PG, pause	Cross, hold	10h30
7-8	1/8 t à droite avec PG à gauche, ¼ t à droite en ramenant le pdc sur PD	Side rock ¼ R	3h
<b>Section 2</b>	<b>SHUFFLE, FULL TURN, STOMP, HOLD, STEP, ½ PIVOT</b>		
1&2	PG en avant, PD à côté du PG, PG en avant	Shuffle L	
3-4	½ t à gauche avec PD en arrière, ½ à gauche avec PG en avant	Full turn L	3h
5-6	Frapper PD en avant, pause	Stomp, hold	
7-8	PG en avant, ½ à droite avec pdc sur PD en avant	Step turn R	9h
<b>Section 3</b>	<b>½ SHUFFLE, ½ SHUFFLE, ROCK, COASTER STEP</b>		
1&2	¼ t à droite avec PG à gauche, PD à côté du PG, ¼ t à droite avec PG en arrière	Turn shuffle R	3h
3&4	¼ t à droite avec PD à droite, PG à côté du PD, ¼ t à droite avec PD en avant	Turn shuffle R	9h
5-6	PG en avant, ramener pdc sur PD	Rock step L	
7&8	PG en arrière, PD à côté du PG, PG en avant	Coaster Step L	
<b>Section 4</b>	<b>STEP, ½ PIVOT, STEP, ¼ PIVOT, SIDE, HOLD</b>		
1-2	PD en avant, ½ t à gauche avec pdc sur PG en avant	Step turn L	3h
3-4	PD en avant, ¼ à gauche avec pdc sur PG en avant	Step ¼ turn L	12h
5	PD à droite en ouvrant les bras	Side R with arms	
6-7-8	Pause sur 3 comptes	Hold	
<b>TAG : ¼ RECOVER, STEP ½ PIVOT x3, ¼ SIDE, HOLD, ARMS</b>			
&1-2	¼ t à gauche avec pdc sur PG à gauche, PD en avant, ½ t à gauche avec pdc sur PG en avant	¼ t L, step turn L	3h
3-4	PD en avant, ½ t à gauche avec pdc sur PG en avant	Step turn L	9h
5-6	PD en avant, ½ t à gauche avec pdc sur PG en avant	Step turn L	3h
7-8	¼ t à gauche avec PD à droite, pause en ouvrant les bras	Step ¼ L	12h
<i><b>Recommencez en gardant votre sourire</b></i>			
Si vous constatez des erreurs, merci de me contacter par mail : <a href="mailto:christine.diorio@wanadoo.fr">christine.diorio@wanadoo.fr</a>			
27 octobre 2025			

# Danse La Vie

**COPPER KNOB**  
STEPSHEETS

Count: 48

Wall: 1

Level: Intermediate Phrased

Choreographer: José Miguel Belloque Vane (NL) & Roy Verdonk (NL) - June 2025



Music: C'est La Vie - Claude

**Intro: Start Intro on Vocal "La Vie"**

**Sequence: Intro, A B, B, A, B, B, B, Tag, A**

**Intro Danced on Vocals**

**"La Vie"** Step right to right opening both arms to sides

**"Sang To Me"** Recover weight to left stepping right beside left crossing arms over chest

**"Je Me Rappelle"** Step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left,

Step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left

**"J'étais Petit"** Step right beside left pushing hands down to sides

**"Oh I Was"** Hold

**"Just"** Step right forward

**"A Little"** Hold

**"Boy"** Step left forward

**"But I Remember"** Step right to right raising right hand up to right diagonal

**"La Melodie"** Circle right hand anticlockwise

**"La Melodie"** Circle right hand anticlockwise

## Part A

### SEC 1 Full Diamond, Step Hitch, Step, 1½ Run Around

- |     |  |
|-----|--|
| 1&a | Cross left over right, step right to right, turn $\frac{1}{8}$ left step left back (10:30)   |
| 2&a | Step right back, turn $\frac{1}{8}$ left step left to left, turn $\frac{1}{8}$ left step right forward (7:30)                            |
| 3&a | Step left forward, turn $\frac{1}{8}$ left step right to right, turn $\frac{1}{8}$ left step left back (4:30)                            |
| 4&a | Step right back, turn $\frac{1}{8}$ left step left to left, turn $\frac{1}{4}$ left step right forward (12:00)                           |
| 5-6 | Step left forward raising up onto toes hitching right knee, step right forward   |
| 7&a | Turn $\frac{1}{4}$ left step left forward, turn $\frac{1}{4}$ left step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left step left forward (3:00)  |
| 8&a | Turn $\frac{1}{4}$ left step right forward, turn $\frac{1}{4}$ left step left forward, turn $\frac{1}{4}$ left step right forward (6:00) |

### SEC 2 Step Sweep, $\frac{1}{2}$ Twinkle, $\frac{1}{8}$ Walk, Walk, Back Hook, Step $\frac{1}{2}$ Lift, Back $\frac{1}{2}$ Lift, Step Lift

- |     |   |
|-----|---|
| 1   | Step left forward sweeping right from back to front   |
| 2&a | Cross right over left, turn $\frac{1}{4}$ right step left to left, turn $\frac{1}{4}$ right step right to right (12:00) |
| 3-4 | Turn $\frac{1}{8}$ right step left forward, step right forward (1:30)   |
| 5   | Step left back hooking right over left  |
| 6   | Step right forward turn $\frac{1}{2}$ right lifting left back (7:30)  |
| 7   | Step left back turn $\frac{1}{2}$ right lifting right forward (1:30)  |
| 8   | Step right forward lifting left back  |

## Part B

### SEC 1 Cross Rock, Side Shuffle, Cross, Hold, Side Rock, $\frac{1}{4}$ Recover

- |     |  |
|-----|--|
| 1-2 | Cross rock left over right, recover weight on to right       |
| 3&4 | Step left to left, step right beside left, step left to left |
| 5-6 | Cross right over left, hold                                  |

7-8 Rock left to left, turn  $\frac{1}{4}$  right recover weight on to right (3:00)

### **SEC 2 Shuffle, Full Turn, Stomp, Hold, Step, $\frac{1}{2}$ Pivot**

- 1&2 Step left forward, step right beside left, step left forward
- 3-4 Turn  $\frac{1}{2}$  left step right back, turn  $\frac{1}{2}$  left step left forward (3:00)
- 5-6 Stomp right forward, hold
- 7-8 Step left forward, pivot  $\frac{1}{2}$  right transferring weight onto right (9:00)

### **SEC 3 $\frac{1}{2}$ Shuffle, $\frac{1}{2}$ Shuffle, Rock, Coaster Step**

- 1&2 Turn  $\frac{1}{4}$  right step left to left, step right beside left, turn  $\frac{1}{4}$  right step left back (3:00)
- 3&4 Turn  $\frac{1}{4}$  right step right to right, step left beside right, turn  $\frac{1}{4}$  right step right forward (9:00)
- 5-6 Rock left forward, recover weight on to right
- 7&8 Step left back, step right beside left, step left forward

### **SEC 4 Step, $\frac{1}{2}$ Pivot, Step, $\frac{1}{4}$ Pivot, Side, Hold**

- 1-2 Step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left (3:00)
- 3-4 Step right forward, pivot  $\frac{1}{4}$  left transferring weight onto left (12:00)
- 5 Step right to right

### **Arms Open arms to sides**

- 6-7-8 Hold for 3 counts

### **Tag**

#### **$\frac{1}{4}$ Recover, Step $\frac{1}{2}$ Pivot x3, $\frac{1}{4}$ Side, Hold, Arms**

- &1-2 Turn  $\frac{1}{4}$  left recover weight on to left, step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left
- 3-4 Step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left
- 5-6 Step right forward, pivot  $\frac{1}{2}$  left transferring weight onto left
- 7-8 Turn  $\frac{1}{4}$  left step right to right, hold

### **Arms 7 Open arms to sides**